

**МЕНЮ**  
на 16.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Картофель запечённый 180	180		147,42
Мясные колобки 90/20 (говядина,филе кур)	90/20		255,93
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Помидоры свежие 100	100		24,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>584,01</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 1"</b>			
Котлета из птицы "Ряба" 100	100		267,70
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>688,63</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель запечённый (слайс)150	150		167,07
Коктейль молочный 200	200		142,00
Мясные колобки. 90/20 (лопатка,филе кур)	90/20		255,93
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Помидоры свежие 60	60		14,40
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>760,06</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Биточек из птицы Нежный 90	90		233,80
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка),сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Каша перловая рассыпчатая 150	150		156,60
Коктейль молочный 200	200		142,00
Огурец свежий 60	60		8,40
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>			<b>883,09</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (колбаса п/к) 250	250	39,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	21,00	175,80
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	45,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Сочни с повидлом 75	75	46,00	
Сочни с творогом 85	85	43,00	
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Картофель запечённый (слайс)150	150	50,00	167,07
Рис отварной 150	150	19,00	219,00
<b>Кондитерские изделия</b>			
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	30,00	
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Гуляш из говядины 50/50	50/50	83,00	210,45
Запеканка куриная (филе кур)под сырной шапкой 90	90	113,00	265,53
Котлета "Домашняя"(гов,свин,филе кур) 100	100	91,00	247,50
Минтай запечённый с морковью 60/50	60/50	70,00	163,30



**МЕНЮ**  
на 16.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>249,93</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>431,43</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с картофелем 200	200		
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 100	100		146,00
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>669,61</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>431,43</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 100	100		146,00
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>928,94</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>431,43</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
\_\_\_\_\_  
/С.Н. Кузьминых